



Grillet pighvar

LAURSENS FISK

Opskrift til 2 pers.

Ingredienser:

2 stk. flået pighvar

Citron

Salt og peber

Krydderurter (blandet efter eget valg)

Fremgangsmåde:

1. Pighvar renses.
2. Krydr fisken på begge sider med salt og peber.
3. Placér krydderurter, citronskiver og smør i foliepapir.
4. Placér fisken i foliepapiret og luk sammen til en lille tæt pakke.
5. Foliepakkerne med fisk grilles på grillen i 10 minutter på direkte varme.
6. Servér evt. med nye kartofler og en sommersalat.